



AYUDANDO A CRECER EN LA ¿NUEVA NORMALIDAD?

MIÉRCOLES 21 DE ABRIL - DE 17:30 A 19:00

La situación de pandemia y emergencia social nos enfrenta a muchos cambios en la vida cotidiana. Ha supuesto una ruptura en los tiempos, en los hábitos, en modos de relacionarnos, en la convivencia familiar, en el trabajo... Lo telemático ha invadido hogares y tiempos, forzando aprendizajes.

Todos estos cambios provocan crispación, perplejidad, sentimientos de indefensión y vulnerabilidad que nos llevan a la negación o a la pasividad. Se nos presenta como nueva normalidad algo que está en construcción. Reflexionar sobre ello nos permitirá recuperar protagonismo sobre nuestras vidas.

ORGANIZA:



INSCRÍBETE
AQUÍ



IMPARTE:
Marie Langer - Madrid 
Centro de Desarrollo de Salud Comunitaria



CONTENIDOS

- SITUACIONES DE LA VIDA COTIDIANA EN LA NUEVA NORMALIDAD.
- IMPACTO DE LA PANDEMIA, EN NIÑ@S Y ADULT@S
- DUELO Y CÓMO FAVORECER SU ELABORACIÓN.
- CONSTRUCCIÓN DE AUTONOMÍA Y PROCESO DE CRECER.
- CONCEPTO DE AMBIVALENCIA.
- DECODIFICAR, COMPRENDER QUÉ INTENTAN EXPRESAR.
- DESPRENDIMIENTOS.
- ADAPTACIÓN ACTIVA A LA REALIDAD Y FUNCIÓN ADULTA.

ORGANIZA:



INSCRÍBETE
AQUÍ



Marie Langer - Madrid 
Centro de Desarrollo de Salud Comunitaria

IMPARTE: